



**GLOBAL ACTION PLAN  
INTERNATIONAL**

# ***FAct!* Coach Training**

Una panoramica sul programma *FAct!*



# Food Action – Che cos'è

**Uno strumento di autoapprendimento che propone nuove abitudini alimentari**

**Ogni partecipante**

- è invitato a testare comportamenti nuovi
- è incoraggiato a documentarsi e a prendere decisioni consapevoli
- è accompagnato nell'adottare e nel perseguire nuove abitudini



# Food Action – Che cos'è

## **Una metodologia consolidata**

- sviluppata e documentata per più di due decenni
- in più di 20 paesi
- funziona!



# Food Action – Che cos'è

## Risparmio di risorse

Nel lungo periodo si registra mediamente una riduzione nei consumi di

- elettricità 10 %
- carburante 20 %
- acqua 19 %
- rifiuti solidi da smaltire 50 %

*...e con FAct! riduzione dello spreco di cibo*



# Food Action – Che cos'è

## Coesione sociale

Viene promosso lo sviluppo della coesione sociale di una comunità a partire da collaudati principi che facilitano il diretto coinvolgimento degli attori e individui interessati

Buone pratiche:

- Ballymun, Irlanda
- Ivano-Frankivsk, Ucraina
- Hanoi, Vietnam



# Food Action – Che cos'è



# Food Action – Che cos'è

- E' iniziato grazie ai nostri membri, in particolare**
- durante il meeting annuale generale a Miraflores, Spagna, 2014
  - dalla richiesta di sviluppare un programma di azione specifico sull'alimentazione



# Food Action – Che cos'è

**Le ricerche e i dati raccolti confluiscono in diversi progetti**

- *FAct!*
- Care to Eat
- Food-Wise Community
- ...e molti altri



# Food Action – Che cos'è

## Tre argomenti principali affrontati

- Spreco di cibo
- Cibo e salute
- Cibo, ambiente e cambiamento climatico



# Food Action – Che cos'è

## Misurazione del cambiamento dei comportamenti

- Come sono cambiate le mie abitudini quotidiane?
- Quali sono i risultati tangibili?
- I partecipanti rispondono ad un questionario prima e dopo aver partecipato al programma



# Food Action – Che cos'è

## Il ruolo del coach

- La metodologia assicura buoni risultati anche senza un coach
- Ma con un coach i risultati sono anche migliori!

Il tuo ruolo è importante!





# GLOBAL ACTION PLAN INTERNATIONAL



Leader globale per un cambiamento  
dei comportamenti sostenibili

