



# Goals for Good

# Aiuta il tuo team a scegliere goals for good



Stiamo cercando aziende con giovani lavoratori (18-30 anni) all'interno del proprio organico, disponibili a partecipare alla iniziativa internazionale Goals for Good.

## **Goals for Good** è:

- Un entusiasmante programma di ricerca
- Appena lanciato nel Regno Unito, in Italia e in Ungheria
- Gratuito
- Supervisionato da un gruppo di 10 professori universitari provenienti da tutto il mondo e specializzati in economia, sostenibilità e psicologia.

# Aiuta il tuo team a scegliere goals for good



## Ridefinire il successo

Il successo è tradizionalmente definito da ciò che guadagniamo e ciò che possediamo. Tuttavia, queste nozioni ormai superate non ci rendono felici<sup>1</sup>, i giovani si aspettano di più dalla vita. Pretendono salute fisica e benessere mentale, una vita sociale soddisfacente, un lavoro che piaccia.<sup>2</sup> I giovani sembrano più interessati a fare esperienze che a collezionare oggetti e stanno ridefinendo a modo loro il significato del successo.

## Fissare obiettivi di lunga durata

**Goals for Good** ha lo scopo di aiutare questi giovani a re-immaginare cosa significa il successo per loro, a essere ambiziosi e a fissare obiettivi che li renderanno davvero felici e li aiuteranno a creare il mondo in cui vogliono vivere.

Una parte dei partecipanti si troverà ad affrontare tali tematiche tenendo conto del loro contesto ambientale e sociale per scoprirne la relazione coi propri obiettivi e il benessere individuale e generale.

1. I livelli di sanità mentale sono più che raddoppiati negli ultimi 25 anni. Pieters, R. 2013. Bidirectional Dynamics of Materialism and Loneliness: Not Just a Vicious Cycle. *Journal of Consumer Research* 2013; 40 (4): 615-631. doi: 10.1086/671564

2. I giovani pretendono di più dalla vita. <http://www.thisisinkling.com/inklingreports/2016/1/21/inkling-report-no-1-uk-millennials>

# Il programma



- Goals for Good fa convergere ricerca motivazionale, riflessione sul benessere e individuazione delle mete professionali e personali
- Aiuterà centinaia di giovani a:
  1. Definire cosa significa successo per loro
  2. Fissare obiettivi
  3. Elaborare piani per raggiungere questi obiettivi
- Il programma si articola in due percorsi diversi. Entrambi affronteranno in gran parte gli stessi contenuti, ma uno dei due sarà chiamato a riflettere sui propri obiettivi prendendo in considerazione anche come le azioni e decisioni quotidiane influenzino il proprio benessere, quello degli altri e del pianeta.

## La ricerca

- Ai partecipanti sarà chiesto di compilare dei questionari in quattro momenti diversi
- La loro esperienza verrà valutata assieme a dati su benessere mentale, il progresso nel raggiungimento degli obiettivi fissati, aspirazioni per il futuro, ideali, scelte e stili di vita sostenibili
- Il progetto viene realizzato in collaborazione con l'Università di Surrey e sarà condotto sulla base del codice etico dell'Università stessa

# Il programma



Il risultato finale di questo programma è un pacchetto di apprendimento gratuito che qualsiasi azienda o ente formativo può incorporare nei propri percorsi di apprendimento e sviluppo *on the job*. Questo aiuterà a raggiungere milioni di giovani in una fase chiave della loro vita e permetterà loro di condurre **una vita consapevole e appagante.**

# Obiettivi di apprendimento

1. Analizzare diverse nozioni del termine 'successo' e capire cosa significhi per i giovani presi singolarmente
2. Considerare cosa li renda felici, li spinga a dare il meglio e quello che il successo al lavoro e a casa rappresenti ora e in futuro per loro
  - 2.1 *Capire come le loro vite, azioni quotidiane e decisioni, possano influenzare il loro benessere, quello degli altri e del pianeta.*



# Obiettivi di apprendimento



3. Fissare obiettivi di vita a lungo termine e alcuni obiettivi intermedi a breve termine basati su quelle che sono le loro buone intenzioni e quella che per loro è la felicità
4. Imparare le tecniche più innovative di definizione degli obiettivi e metterle in pratica in un percorso fatto di supporto tra pari
5. Sviluppare strumenti e contenuti per aiutare a superare le sfide che essi affrontano nel progredire verso i loro obiettivi e per aiutare altri giovani a scegliere Goals for Good



# Periodo

Il programma si svolge tra Gennaio ed Aprile 2018. All'interno di tale periodo, questi giovani saranno seguiti per due mesi attraverso:

- 6 ore di workshop
- Coaching individuale
- Supporto reciproco tra pari



# Partecipa

- Dare priorità alla felicità dei tuoi dipendenti dimostra un ottimo senso degli affari. Le ricerche dimostrano che i dipendenti più felici sono più produttivi di circa il 10-12%<sup>3</sup>
- Per offrire questo programma gratuito ai vostri dipendenti e collaboratori, chiediamo all'azienda di collaborare, identificando una persona di contatto per il programma, magari referente dell'ufficio risorse umane dell'azienda che possa:
  - Promuovere l'iniziativa presso le proprie sedi/uffici in modo da sollecitare il proprio staff giovane (sotto i 30 anni che vive e lavora in Italia) a partecipare

# Partecipa

- Rendere note le modalità di registrazione ai propri giovani lavoratori per permettere loro di partecipare
- Interfacciarsi con lo staff di InEuropa per segnalare dubbi, domande, richieste da parte dei giovani candidati a partecipare
- Mettere a disposizione una propria aula/sala per la realizzazione dei workshop qualora i giovani lavoratori interessati a partecipare fossero in numero pari a 20

Nell'ipotesi in cui un numero inferiore a 20 giovani possa esprimere interesse a partecipare, questi potranno scegliere tra gli incontri già programmati da InEuropa srl, che si svolgeranno tra gennaio ed Aprile 2018: le date e la programmazione dei corsi sono disponibili a questo [link](#).

# Partecipa



- La registrazione è semplice e gratuita: basta accedere al link <https://goalsforgood.org/italia/> e completare la procedura inserendo tutti i dati richiesti. L'azienda può comunicare il link ai propri dipendenti i quali potranno procedere autonomamente alla registrazione.
- Ciascuna azienda potrà decidere se proporre ciascun laboratorio durante o fuori l'orario lavorativo
- Il totale delle ore di laboratorio è di 6 ore, divisi in 3 incontri da 2 ore ciascuno.

# Partecipa



Se la vostra organizzazione desidera offrire questo programma pionieristico ai vostri giovani lavoratori, o se desiderate accedere a un pacchetto formativo strutturato, in modo da incorporare questo programma nei vostri piani di sviluppo rivolti ai giovani collaboratori e/o dipendenti, contattate:

**Barbara Grazzini – InEuropa srl**



**(T) 0039 347 1830519**

**(E) [ineuropa@ineuropa.info](mailto:ineuropa@ineuropa.info)**

**<http://www.progettareineuropa.com>**

# Chi è InEuropa srl



InEuropa srl è una società privata di servizi che opera da oltre 20 anni nel settore delle politiche ed opportunità europee. Lo staff di InEuropa srl è costituito da facilitatori del cambiamento, capaci di introdurre una pianificazione strategica in ogni organizzazione, sia essa pubblica o privata, promuovendo networking e innovazione.

InEuropa srl, Global Action Plan UK e Association of Conscious Consumers Hungary sono membri della rete Global Action Plan (GAP), leader globale nel cambiamento dei comportamenti.