

Goals for Good

AAA cercai giovani lavoratori under 30



Scegli goals for good!

Stiamo cercando giovani lavoratori (18-30 anni), disponibili a partecipare alla iniziativa internazionale Goals for Good.

Goals for Good è:

- Un entusiasmante programma di ricerca
- Appena lanciato nel Regno Unito, in Italia e in Ungheria
- Gratuito
- Supervisionato da un gruppo di 10 professori universitari provenienti da tutto il mondo e specializzati in economia, sostenibilità e psicologia.

Scegli goals for good!



Ridefinire il successo

Il successo è tradizionalmente definito da ciò che guadagniamo e ciò che possediamo. Tuttavia, queste nozioni ormai superate non ci rendono felici¹, i giovani si aspettano di più dalla vita. Pretendono salute fisica e benessere mentale, una vita sociale soddisfacente, un lavoro che piaccia.² I giovani sembrano più interessati a fare esperienze che a collezionare oggetti e stanno ridefinendo a modo loro il significato del successo.

Fissare obiettivi di lunga durata

Goals for Good ha lo scopo di aiutare questi giovani a re-immaginare cosa significa il successo per loro, a essere ambiziosi e a fissare obiettivi che li renderanno davvero felici e li aiuteranno a creare il mondo in cui vogliono vivere.

Una parte dei partecipanti si troverà ad affrontare tali tematiche tenendo conto del loro contesto ambientale e sociale per scoprirne la relazione coi propri obiettivi e il benessere individuale e generale.

1. I livelli di sanità mentale sono più che raddoppiati negli ultimi 25 anni. Pieters, R. 2013. Bidirectional Dynamics of Materialism and Loneliness: Not Just a Vicious Cycle. *Journal of Consumer Research* 2013; 40 (4): 615-631. doi: 10.1086/671564

2. I giovani pretendono di più dalla vita. <http://www.thisisinkling.com/inklingreports/2016/1/21/inkling-report-no-1-uk-millennials>

Il programma

- Goals for Good fa convergere ricerca motivazionale, riflessione sul benessere e individuazione delle mete professionali e personali
- Aiuterà centinaia di giovani a:
 1. Definire cosa significa successo per loro
 2. Fissare obiettivi
 3. Elaborare piani per raggiungere questi obiettivi
- I partecipanti, in gruppi di 20, prenderanno parte a un programma strutturato in 3 workshop, coaching individuale a distanza e supporto tra pari, per un periodo di 2 mesi. La loro esperienza verrà valutata assieme a dati su benessere mentale, il progresso nel raggiungimento degli obiettivi fissati, aspirazioni per il futuro, comportamenti e stili di vita sostenibili.

Il programma



- Questo comporterà un impegno totale di 6 ore per i giovani coinvolti, così strutturati in termini di tempo:
 - Workshop 1 – durata 2 ore
 - Workshop 2 – durata 2 ore (a distanza di una settimana dal workshop 1)
 - Workshop 3 – durata 2 ore (a distanza di un mese dal workshop 2)
 - Ogni gruppo intraprenderà le 3 tappe del percorso formativo.

Il progetto viene realizzato in collaborazione con l'Università di Surrey e sarà condotto sulla base del codice etico dell'Università stessa

Il programma



Il risultato finale di questo programma è un pacchetto di apprendimento gratuito che qualsiasi azienda o ente formativo può incorporare nei propri percorsi di apprendimento e sviluppo *on the job*. Questo aiuterà a raggiungere milioni di giovani in una fase chiave della loro vita e permetterà loro di condurre **una vita consapevole e appagante.**

Obiettivi di apprendimento

1. Analizzare diverse nozioni del termine 'successo' e capire cosa significhi per te
2. Considerare cosa ti renda felice, ti spinga a dare il meglio e quello che il successo al lavoro e a casa rappresenti ora e in futuro

2.1. Capire come la tua vita, azioni quotidiane e decisioni, possano influenzare il tuo benessere, quello degli altri e del pianeta.



Obiettivi di apprendimento



3. Fissare obiettivi di vita a lungo termine e alcuni obiettivi intermedi a breve termine basati su quelle che sono le tue buone intenzioni e quella che per te è la felicità
4. Imparare le tecniche più innovative di definizione degli obiettivi e metterle in pratica in un percorso fatto di supporto tra pari
5. Sviluppare strumenti e contenuti per aiutare a superare le sfide che devi affrontare nel progredire verso i tuoi obiettivi e per aiutare altri giovani a scegliere Goals for Good

Partecipa



Gli incontri si svolgeranno in 4 regioni italiane (Emilia-Romagna, Lazio, Lombardia, Marche) a partire da Gennaio fino ad Aprile 2018: il calendario e la programmazione sono disponibili a questo [link](#).

Ciascun workshop prevede un numero minimo di 20 partecipanti. InEuropa metterà a disposizione i formatori, il materiale e le sedi dove si svolgeranno gli incontri. Partecipare è facile: basta accedere al link <https://goalsforgood.org/italia/> e completare la procedura inserendo tutti i dati richiesti.

Se sei interessato a partecipare puoi intanto metterti in contatto con noi scrivendoci a ineuropa@ineuropa.info.

Puoi coinvolgere colleghi ed amici perché possano prendere parte all'iniziativa.

Partecipa



Puoi proporre questo percorso alla tua azienda, che potrà aderire gratuitamente alla formazione, mettendo a disposizione i propri locali per lo svolgimento in loco degli incontri.

Sul nostro sito, www.progettareineuropa.com, potrai trovare aggiornamenti e maggiori dettagli su Goals for Good.

InEuropa srl 

(T) 0039 347 1830519

(E) ineuropa@ineuropa.info

<http://www.progettareineuropa.com>

Chi è InEuropa srl



InEuropa srl è una società privata di servizi che opera da oltre 20 anni nel settore delle politiche ed opportunità europee. Lo staff di InEuropa srl è costituito da facilitatori del cambiamento, capaci di introdurre una pianificazione strategica in ogni organizzazione, sia essa pubblica o privata, promuovendo networking e innovazione.

InEuropa srl, Global Action Plan UK e Association of Conscious Consumers Hungary sono membri della rete Global Action Plan (GAP), leader globale nel cambiamento dei comportamenti.