

GOALS 4GOOD

Modulo 2

The background is a solid purple color with a dense, repeating pattern of white graffiti-style scribbles. The pattern consists of various loops, swirls, and abstract shapes, creating a textured, urban feel. The text is centered horizontally and vertically.

Bentornati!

**GOALS
4GOOD**

Goals for Good

Di cosa abbiamo
parlato la scorsa
settimana?

GOALS
4GOOD



5 strade verso il benessere nella vostra vita quotidiana



connessione



continuare a imparare



essere attivi



osservare



dare



Definizione degli obiettivi

Perché è importante definire degli obiettivi?

In che modo definiamo buoni obiettivi?

Test del marshmallow: video



GOALS
4GOOD



Qual è il migliore
fattore per un futuro
successo?

Determinazione =
passione +
perseveranza

GOALS
4GOOD

Dove potreste avere bisogno di più determinazione?



GOALS
4GOOD

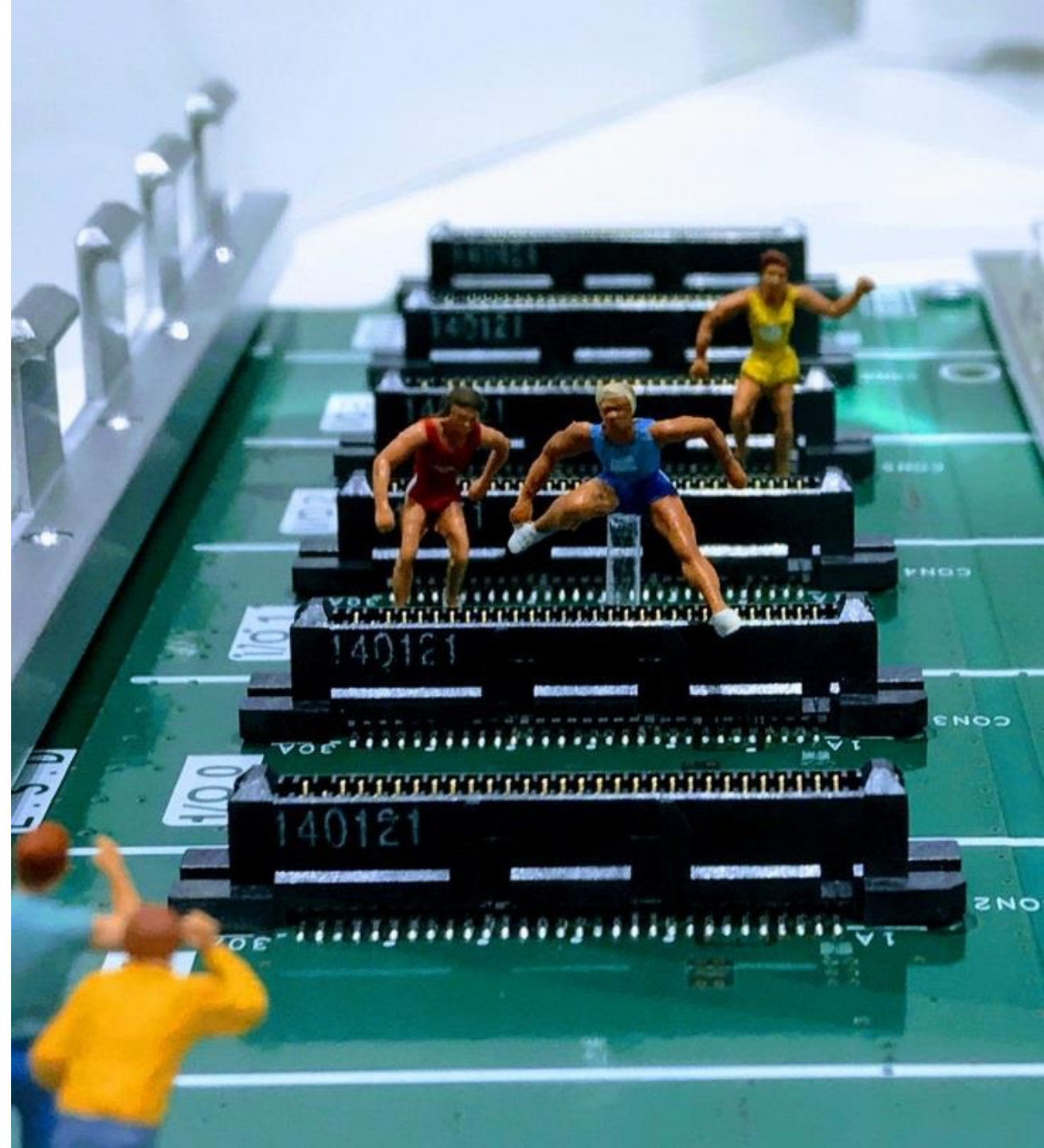


Esempi di determinazione

- Sandra Paovic, atleta olimpica (2008) e paralimpica (2016) croata

Wish (desiderio)
Outcome (risultato)
Obstacle (ostacolo)
Plan (piano)

GOALS
4GOOD



In che modo un cambiamento del vostro stile di vita potrebbe avere un impatto positivo sugli altri o sul pianeta?

**GOALS
4GOOD**



Grazie e buona
fortuna!

**GOALS
4GOOD**

Goals for Good