

GOALS 4GOOD

Modulo 1

Benvenuti

**GOALS
4GOOD**

Goals for Good

Goals 4 Good



GOALS
4GOOD

Saprò di avere avuto successo quando...

- Sarò famoso/a
- Avrò avuto molte esperienze entusiasmanti
- Sarò proprietario/a di una casa grande con molti oggetti costosi
- Avrò aiutato altre persone
- Avrò avuto un impatto positivo nel mondo grazie al mio lavoro
- Avrò una rete di amici intimi e familiari che mi supportano
- Avrò uno stipendio alto
- Avrò una relazione felice con un partner a lungo termine
- Sarò in forma e in salute fisica
- Sarò ammirato/a per il mio aspetto fisico
- Mi sentirò calmo/a e a mio agio per come sono

Guardiamo il video di Goals for Good



GOALS
4GOOD

Il modo in cui utilizziamo le cose è fonte di enormi problemi



Entro il 2050 nell'oceano ci sarà più plastica che pesci.



Ogni giorno, 150-200 specie di animali e piante si estinguono

Il vero costo della merce



GOALS
4GOOD

Avere più cose non ci ha resi più felici



GOALS
4GOOD

Che cosa ci rende
davvero felici?

GOALS
4GOOD

Goals for Good

5 strade verso il benessere



connessione



continuare a
imparare



essere attivi



osservare



dare



conessione

GOALS
4GOOD



continuare a
imparare

GOALS
4GOOD



essere attivi

GOALS
4GOOD



osservare
INOLUCE

GOALS
4GOOD



dare

GOALS
4GOOD



**Prima della
prossima
sessione...**

**GOALS
4GOOD**

Grazie

**GOALS
4GOOD**

Goals for Good